

El cuerpo humano en 2 páginas

Sistemas que trabajan en equipo.



Del más pequeño al más grande



Órgano: estructura que cumple una tarea (corazón). **Sistema:** órganos que trabajan juntos para una función (sistema circulatorio).



Digestivo

Rompe los alimentos en **nutrientes**, que pasan a la sangre en el intestino delgado. El hígado y el páncreas ayudan con sus jugos.

Recorrido: boca → esófago → estómago → intestino delgado → intestino grueso → ano.

⚠ La comida no «se convierte en energía»: las células liberan la energía de los nutrientes con ayuda del oxígeno.



Respiratorio

Incorpora **oxígeno** y elimina **dióxido de carbono**. El intercambio ocurre en los alvéolos. El **diafragma** mueve el aire.

Recorrido: nariz o boca → faringe → laringe → tráquea → bronquios → alvéolos.

⚠ Respirar no es «recibir energía»: es incorporar oxígeno.



Circulatorio

El **corazón** impulsa la sangre por arterias, venas y capilares. La sangre lleva oxígeno y nutrientes y retira desechos.

Recorrido: corazón → pulmones → corazón → resto del cuerpo → corazón.

⚠ La sangre no es azul: las venas solo se ven así a través de la piel.



Urinario

Los **riñones filtran la sangre** y forman la orina con desechos y agua sobrante.

Recorrido: riñones → uréteres → vejiga → uretra.

⚠ La orina no viene de la digestión: viene de la sangre filtrada.



Piel, pelo y uñas

La piel **protege, percibe** (tacto, frío, calor, dolor) y ayuda a **regular la temperatura** con el sudor. El pelo y las uñas están formados por queratina. Cada piel es única: todas cumplen las mismas funciones.



¿Sabías que...? Un adulto tiene unos **206 huesos**, pero al nacer hay más piezas, que se unen al crecer.



Nervioso

Encéfalo, médula espinal y nervios. Recibe información de los sentidos, la procesa y coordina respuestas: **voluntarias** (escribir) o **reflejos** (parpadear).

Recorrido: estímulo → nervios → encéfalo o médula → nervios → músculos.

⚠ Las respuestas varían entre personas y momentos: no todos reaccionamos igual.



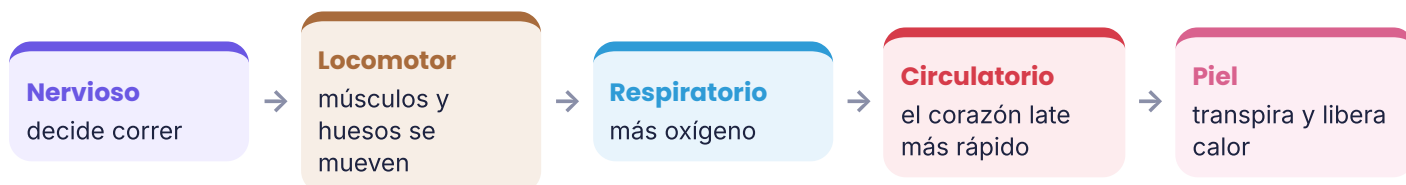
Locomotor

Huesos (sostén y protección), **músculos** (se contraen y tiran) y **articulaciones** (uniones entre huesos). Muchos músculos trabajan en pares.

Recorrido: orden del cerebro → el músculo se contrae → el tendón tira del hueso → la articulación se mueve.

⚠ Los dolores y las lesiones los evalúa un profesional, no se tratan con ejercicios por cuenta propia.

Todos en equipo: al correr...



...y cuando hace calor



Hábitos que cuidan



Son orientaciones generales: cada persona y cada familia las adapta. Este material es educativo y no reemplaza la consulta con profesionales de la salud.



UNÍ CADA ÓRGANO CON SU SISTEMA

Estómago	●	● Respiratorio
Tráquea	●	● Urinario
Vejiga	●	● Digestivo
Médula espinal	●	● Locomotor
Fémur	●	● Nervioso



MINI DESAFÍO

- 1 ¿En qué órgano los nutrientes pasan a la sangre?
- 2 ¿Qué músculo mueve el aire de los pulmones?
- 3 Retirar la mano de algo caliente, ¿es voluntario o un reflejo?
- 4 ¿Qué une un músculo con un hueso?

Respuestas: 1) En el intestino delgado. · 2) El diafragma. · 3) Un reflejo. · 4) Un tendón. · Uní: estómago-digestivo, tráquea-respiratorio, vejiga-urinario, médula espinal-nervioso, fémur-locomotor.